



# Fbi On Tour

CONVENTION F.B.I. ON TOUR racchiude in un'unica giornata divertimento, energia, tecnica, aggiornamento e innovazione!

Le Masterclass presentano i diversi programmi di F.B.I. e rappresentano un valido momento di aggiornamento e di confronto. Un momento coinvolgente per entrare nel mondo della qualità di F.B.I.

Una giornata indimenticabile da vivere a 360°.

CONVENTION F.B.I. ON TOUR è l'appuntamento cui i Presenters FBI i guideranno attraverso un percorso tecnico e didattico

## 10 OTTOBRE -ROMA

docenti **BORIS BAZZANI, LUCIANA GORGA e BARBARA TORRI**

Programma F.B.I Promo Tour Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni.

Orario	Trainer	Percorso	Lezione
<b>9.00 – 10.00</b>	<b>Registrazione</b>		
<b>10.00 – 10.50</b>	Boris Bazzani	Postural Kiropratik	La fluidità del movimento, il controllo della postura la funzionalità del corpo
<b>11.00 – 11.50</b>	Barbara Torri	Standing Pilates	Una lezione che incorpora sia gli esercizi di pilates in stazione eretta che quelli avanzati
<b>12.00 – 12.50</b>	Boris Bazzani – Luciana Gorga	Postural Yoga Teraphy	Il nuovo e rivoluzionario programma in cui attraverso lo Yoga si risolvono i problemi Posturali
<b>13.00 - 14:00</b>	<b>Break</b>		
<b>14.00 – 14.50</b>	Barbara Torri	M.E.T Tone System	Una lezione in cui l'utilizzo indirizzata al dimagrimento localizzato di gambe e glutei
<b>15.00 – 15.50</b>	Boris Bazzani	Pilates Evolution	La lezione che da fluidità e dinamicità al Pilates attraverso esercizi evoluti e innovativi

**Info ed Iscrizioni:** Rachele: 338.8106151 - Luciana:339.3916663 - [roma@fbiteam.it](mailto:roma@fbiteam.it) – [info@fbiteam.it](mailto:info@fbiteam.it)

Metodo di pagamento: Bonifico Bancario

Intestatario: Fitness Best Innovations Asd

IBAN: IT70D0564023602000000124662

CAUSALE: CONVENTION ROMA + NOME E COGNOME

Mandare un Fax con modulo di iscrizione + copia del bonifico allo 06/99703854

Location: Sport & Fitness – Via dei Mamili,6/A - Roma

Prezzi:

Prima scadenza	Entro 30 Settembre	€ 70,00
Seconda scadenza	Dopo 30 Settembre	€ 90,00
singola masterclass	Se disponibile	€ 25,00