



Fbi On Tour

CONVENTION F.B.I. ON TOUR racchiude in un'unica giornata divertimento, energia, tecnica, aggiornamento e innovazione!

Le Masterclass presentano i diversi programmi di F.B.I. e rappresentano un valido momento di aggiornamento e di confronto. Un momento coinvolgente per entrare nel mondo della qualità di F.B.I.

Una giornata indimenticabile da vivere a 360°.

CONVENTION F.B.I. ON TOUR è l'appuntamento cui i Presenters FBI i guideranno attraverso un percorso tecnico e didattico

11 OTTOBRE - LUCCA

docenti **BORIS BAZZANI, ROBERTO BOCCHI,
STEFANIA LIBOÀ' e BARBARA TORRI**

Programma F.B.I Promo Tour Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni.

Orario	Trainer	Percorso	Lezione
9.00 – 10.00	Registrazione		
10.00 – 10.50	Barbara Torri	M.E.T Tone System	Una lezione in cui l'utilizzo indirizzata al dimagrimento localizzato di gambe e glutei
11.00 – 11.50	Boris Bazzani	Postural Kiropratik	La fluidità del movimento, il controllo della postura la funzionalità del corpo
12.00 – 12.50	Stefania Liboà	PILATES FOR DANCER	Il Pilates adattato e rivisto incorporando elementi tipici della danza
13.00- 13.50	Roberto Bocchi	POWER YOGA	Lo yoga, la forza, la flessibilità, l'eleganza, la grazia ed il controllo.... L'equilibrio
14.00 – 14.50	Stefania Liboà – Barba Torri	Pilatness Routine	La lezione che da fluidità e dinamicità al Pilates attraverso gli esercizi classici della tecnica
15.00 – 15.50	Roberto Bocchi Boris Bazzani	YogaPilatness	Il programma che ridisegna il modo d'interpretare e di vivere le due attività

Info ed Iscrizioni: Rosaria: 329.3909210 – 0584.393026

Metodo di pagamento: Bonifico Bancario

Intestazione: Fitness Best Innovations

IBAN: IT70D0564023602000000124662

CAUSALE: CONVENTION LUCCA + NOME E COGNOME

Mandare un Fax con modulo iscrizione e Copia Bonifico allo 0544.999510

Prezzi:

Prima scadenza	Fino al 30 Settembre	€ 70,00
Seconda scadenza	Dal 30 Settembre	€ 90,00
singola Masterclass	Se disponibile	€ 25,00