



# Fbi On Tour

CONVENTION F.B.I. ON TOUR racchiude in un'unica giornata divertimento, energia, tecnica, aggiornamento e innovazione!

Le Masterclass presentano i diversi programmi di F.B.I. e rappresentano un valido momento di aggiornamento e di confronto. Un momento coinvolgente per entrare nel mondo della qualità di F.B.I.

Una giornata indimenticabile da vivere a 360°.

CONVENTION F.B.I. ON TOUR è l'appuntamento cui i Presenters FBI i guideranno attraverso un percorso tecnico e didattico

## 04 OTTOBRE - BARI

docenti **BORIS BAZZANI, ROBERTO BOCCHI,  
STEFANIA LIBOA' e BARBARA TORRI**

Programma F.B.I Promo Tour Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni.

| Orario               | Trainer                          | Percorso              | Lezione   |
|----------------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| <b>10.00 – 11.00</b> | <b>Registrazione</b>             |                       |   |
| <b>11.00 – 11.50</b> | Barbara Torri                    | M.E.T<br>Tone System  | Una lezione in cui l'utilizzo indirizzata al dimagrimento localizzato di gambe e glutei           |
| <b>12.00 – 12.50</b> | Boris Bazzani                    | Postural Kiropratik   | La fluidità del movimento, il controllo della postura la funzionalità del corpo                   |
| <b>13.00 – 13.50</b> | Stefania Liboà                   | PILATES FOR<br>DANCER | Il Pilates adattato e rivisto incorporando elementi tipici della danza                            |
| <b>14.00- 14.50</b>  | Roberto Bocchi                   | POWER YOGA            | Lo yoga, la forza, la flessibilità, l'eleganza, la grazia ed il controllo....<br>L'equilibrio     |
| <b>15.00 – 15.50</b> | Stefania Liboà-<br>Barbara Torri | Pilatness Routine     | La lezione che da fluidità e dinamicità al Pilates attraverso gli esercizi classici della tecnica |
| <b>16.00 – 16.50</b> | Roberto Bocchi<br>Boris Bazzani  | YogaPilatness         | Il programma che ridisegna il modo d'interpretare e di vivere le due attività                     |

**Info ed Iscrizioni:** Gianna 347.0139918 [speedygigi71@hotmail.com](mailto:speedygigi71@hotmail.com) - [info@fbiteam.it](mailto:info@fbiteam.it)

Metodo di pagamento: Bonifico Bancario

IBAN: IT70D0564023602000000124662

CAUSALE: CONVENTION BARI + NOME E COGNOME

Prezzi:

|                     |                      |         |
|---------------------|----------------------|---------|
| Prima scadenza      | Fino al 20 Settembre | € 70,00 |
| Seconda scadenza    | Dal 20 Settembre     | € 90,00 |
| singola masterclass | Se disponibile       | € 25,00 |