

FBI CONVENTION ON TOUR
DOMENICA 20 FEBBRAIO 2011 BARI

BARBARA TORRI
BORIS BAZZANI,
CLAUDIO MASI

Programma Convention F.B.I On Tour Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni.			
Orario	Trainer	Percorso	Lezione
9.00 – 10.00	Registrazione		
10.00 – 10.45	BARBARA TORRI	M.E.T. TOTAL BODY	Il M.E.T. rappresenta il corso più evoluto di tonificazione muscolare a base musicale
11.00 – 11.45	BORIS BAZZANI	PILATES EVOLUTION	Il Pilates nella sua versione più dinamica per diversificare e rendere coinvolgente la lezione
12.00 – 12.30	CLAUDIO MASI	WELL WALKING	Un programma innovativo di camminata tecnica su un tapis roulant meccanico
12.45 - 13.45	BARBARA TORRI	M.E.T. G.A.G.	La lezione specifica per condizionare le gambe ed i glutei con l'utilizzo dello step
14.00-14.45	BORIS BAZZANI	POSTURAL BACINO	In questa lezione di Postural Training si ripristina l'allineamento neutro del bacino
15.00 – 15.30	CLAUDIO MASI	WELL WALKING	Un programma innovativo di camminata tecnica su un tapis roulant meccanico
15.45 – 16.45	BARBARA TORRI	PILATES BACKS SCHOOL	La tecnica Pilates per prevenire e curare le patologie della schiena.
Prezzi:			
Giornata	INTERA	€ 70,00	
Singola Masterclass	SE DISPONIBILE	€ 25,00	

Info ed Iscrizioni:

Renata - Alessandra 0544.993036 Cell. 366.6539056 info@fbiteam.it
Gianna Ventola 347.0139918 speedygigi71@hotmail.com

SEDE DELLA CONVENTION

VILLA CAMILLA S.S.D. a.r.l.
VIA CIASCA, 2
70124 BARI (nei pressi dell'Hotel Sheraton)

Metodo di pagamento : Bonifico Bancario
IBAN: IT 59 U060 1023 6001 0000 0001 733
CAUSALE: Convention On Tour BARI